



## Programa de Apoyo a los Cuidadores

### ¿Es usted el cuidador de alguna persona con demencia?

Como cuidador de alguien con demencia, podría ser elegible para un nuevo programa GRATUITO proporcionado por AccessHealth en asociación con el Programa de Salud de la Memoria de Prisma Health. El programa llamado REACH, (por sus siglas en inglés) significa Recursos para Mejorar la Salud del Cuidador de Alzheimer. REACH tiene como objetivo mejorar el apoyo a los cuidadores, reduciendo así el estrés y mejorando su capacidad para cuidar a su ser querido.

#### Elegibilidad:

- El beneficiario del cuidado vive en el condado de Greenville, Pickens, Oconee o Laurens
- El beneficiario del cuidado tiene Alzheimer de moderado a grave, demencia o pérdida de la memoria
- Usted pasa más de 4 horas al día cuidando al beneficiario

#### Lo que hará REACH:

- Responderá a sus preguntas sobre el Alzheimer, la demencia y la pérdida de memoria
- Le ayudará con el manejo de los comportamientos problemáticos de su ser querido
- Le proporcionará herramientas para construir una red de apoyo social
- Ayudará a identificar estrategias comprobadas para manejar su estrés y remediar sus preocupaciones

Si está interesado en saber más sobre este programa, por favor comuníquese con Emily Picardi al **864-360-8355** o [REACH@PrismaHealth.org](mailto:REACH@PrismaHealth.org).